Yaka SPORT

SPORT SANTE BIEN-ETRE

SPORT SOCIO-EDUCATIF

COACH

ENTREPRISE

ifac

Yaka SPORT

Le service Yaka Sport a pour ambition de transmettre des valeurs éducatives et de promouvoir la santé grâce à ses actions diversifiées. Les actions de Yaka Sport s'inscrivent dans la mission éducative ifac :

« Notre mission éducative repose sur la prise en compte de tout individu dans sa globalité pour l'accompagner dans sa réalisation personnelle. L'épanouissement de l'individu, sa responsabilisation, le développement du lien social, l'apprentissage de la citoyenneté et le respect des valeurs républicaines sont au cœur de nos valeurs. »

SPORT SANTE BIEN-ETRE

OBJECTIF :

Permettre aux personnes qui en sont éloignées, d'accéder à une pratique physique adaptée dans un but de santé bio-psycho-sociale.

ACTIONS :

Programme malades chroniques

Permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques, d'accéder à une pratique physique adaptée et progressive dans le but d'améliorer ou de préserver leur santé.

Programme Bel-âge

Permettre aux séniors autonomes âgés de 65 en plus de maintenir et/ou d'améliorer leur forme, de vaincre l'isolement social et de prendre du plaisir.

Programme femmes

Utiliser la pratique physique et sportive comme outil d'insertion sociale, professionnelle et familiale pour les femmes des territoires sensibles ou isolés.

ENTREPRISE

OBJECTIF : Rendre accessible la pratique de l'activité physique en entreprise dans le but de favoriser le bien-être des salariés.

ACTIONS :

- Séance de sensibilisation aux bienfaits de l'activités physique ;
- Séances d'activités physiques de gymnastique d'entretien.

SPORT SOCIO-EDUCATIF

OBJECTIF :

Transmettre des valeurs éducatives à travers l'activité physique et sportive auprès des enfants.

ACTIONS :

Sensibilisation à la santé, la citoyenneté et au développement durable par le biais d'ateliers, de stages et de séances d'activités physiques et sportives ludiques, diverses et variées.

COACH

OBJECTIF :

Aide au développement du sport auprès des institutions sportives.

ACTIONS :

- Animation évènementiel
- Formation
- Accompagnement/conseil
- Audit

SPORT SANTE BIEN-ETRE

ENTREPRISE

SPORT SOCIO-EDUCATIF

COACH

CONTACTS

Marie Krieger - marie.krieger@utse.ifac.asso.fr
07 63 71 01 05
Alexandre Dozon - alexandre.dozon@utse.ifac.asso.fr