

Lundi 6 Juillet

Mardi 7 Juillet

Mercredi 8 Juillet

Jeudi 9 Juillet

Vendredi 10 Juillet

Bébés

<p>Filet de colin</p> <p>Purée d'aubergines BIO</p> <p>Purée de patates douces BIO</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Escalope de poulet</p> <p>Purée de brocolis BIO</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Filet de colin</p> <p>Purée d'épinards BIO</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Bœuf haché</p> <p>Purée de courgettes BIO</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Jambon blanc</p> <p>Purée de haricots verts BIO</p> <p>Purée de patates douces BIO</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Petit suisse nature</p>
---	--	--	--	---

Moyens

<p>Filet de colin</p> <p>Ratatouille BIO</p> <p>Blé</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Escalope de poulet</p> <p>Pommes vapeurs</p> <p>Brocolis BIO persillés</p> <p>Camembert</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Filet de colin</p> <p>Riz IGP</p> <p>Poêlée de légumes BIO (carottes, brocolis, choux fleurs)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Bœuf haché</p> <p>Purée de courgettes BIO</p> <p>Gnocchis</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Melon</p>	<p>Jambon blanc</p> <p>Haricots verts BIO aux crudités en salade</p> <p>Taboulé</p> <p>Fromage fouetté</p> <p>Fruit de saison</p>
--	--	--	--	--

Grands

<p>Salade de pois chiches</p> <p>Omelette</p> <p>Ratatouille</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit BIO de saison</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce échalote</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Camembert</p> <p>Purée de fruits BIO</p>	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Colombo de colin</p> <p>Riz IGP</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit BIO de saison</p>	<p>Melon</p> <p>Rosbeef (froid)</p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Purée de fruits BIO</p>	<p>Repas Froid</p> <p>Taboulé</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Haricots verts aux crudités en salade</p> <p>Fromage fouetté</p> <p>Fruit BIO de saison</p>
---	--	---	--	--

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes sont françaises :
• Bœuf
• Veau
• Porc
Occitanie - Rhône-Alpes

Nos poissons issus de la pêche durable :
- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion) - Cabillaud
- Hoki (filet) - Limande
Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Nos féculents :
- Ravioles BIO du Vaucluse
- 100% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)
- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie

Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont :
- Carotte - Courgette
- Potiron - Courge
- Potimarron...

Légumes issus de agriculture durable : (a minima)
- Haricots verts - Epinards
- Haricots beurre - Petits pois

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.



Produit issu de l'agriculture biologique



Indication géographique protégée



Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhidride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Désaléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



LE MENU DE MON RESTAURANT

www.terresdecuisine.fr

Lundi 13 Juillet

Mardi 14 Juillet

Mercredi 15 Juillet

Jeudi 16 Juillet

Vendredi 17 Juillet

Bébés

<p>Escalope de poulet</p> <p>Purée de courgettes BIO</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>		<p>Filet de colin</p> <p>Purée d'aubergines BIO</p> <p>Purée de patates douces BIO</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p>Bœuf haché</p> <p>Purée de brocolis BIO</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Filet de colin</p> <p>Purée d'épinards BIO</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Yaourt nature</p>
--	--	--	--	--

Moyens

<p>Escalope de poulet</p> <p>Pommes de terre boulangère</p> <p>Courgettes BIO persillées</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>Filet de colin</p> <p>Petits pois</p> <p>Aubergines BIO à la tomate</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Bœuf haché</p> <p>Semoule</p> <p>Chou fleur BIO persillé</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Filet de colin</p> <p>Salade de farfalles au pesto</p> <p>Carottes BIO râpées</p> <p>Edam</p> <p>Purée de fruits</p>
---	--	--	---	--

Grands

<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Sauté de poulet à la dijonnaise</p> <p>Pommes de terre boulangère</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Fruit BIO de saison</p>	Fête nationale	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Terrine de colin</p> <p>Petits pois</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit BIO de saison</p>	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Emincé de bœuf basquaise</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Purée de fruits BIO</p>	<p>Repas froid</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Surimi</p> <p>Salade de farfalles au pesto</p> <p>Edam</p> <p>Purée de fruits BIO</p>
--	-----------------------	--	--	--

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes sont françaises :
• Bœuf
• Veau
• Porc
Occitanie - Rhône-Alpes

Nos poissons issus de la pêche durable :
- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion) - Cabillaud
- Hoki (filet) - Limande
Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Nos féculents :
- Raviolis BIO du Vaucluse
- 100% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)
- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie

Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont :
- Carotte - Courgette
- Patiron - Courge
- Potimarron...

Légumes issus de agriculture durable : (a minima)
- Haricots verts - Epinards
- Haricots beurre - Petits pois

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.

Produit issu de l'agriculture biologique Indication géographique protégée Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers. *Désaléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.*

Lundi 20 Juillet

Mardi 21 Juillet

Mercredi 22 Juillet

Jeudi 23 Juillet

Vendredi 24 Juillet

Bébés

Filet de colin Purée d'aubergines BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes BIO complément Fromage blanc nature	Escalope de poulet Purée de haricots verts BIO Purée de patates douces BIO Purée de carottes BIO complément Purée de fruits	Bœuf haché Purée d'épinards BIO Floraline Purée de carottes BIO complément Petit suisse nature	Filet de colin Purée de brocolis BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes BIO complément Purée de fruits	Jambon blanc Purée de courgettes BIO Purée de patates douces BIO Purée de carottes BIO complément Yaourt nature
--	--	--	--	--

Moyens

Filet de colin Purée d'aubergines BIO Gnocchis Emmental Fruit de saison	Escalope de poulet Haricots verts BIO Blé Yaourt nature Fruit de saison	Bœuf haché Ratatouille BIO Riz IGP Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Filet de colin Spaghettis Brocolis BIO à l'huile d'olive Chantailou Melon	Jambon blanc Taboulé à la menthe Tomates BIO vinaigrette Camembert à la coupe Purée de fruits
--	--	--	--	--

Grands

Salade de pommes de terre ravigote Moussaka Emmental Fruit BIO de saison	Salade de lentilles aux crudités Omelette Haricots verts Yaourt nature Fruit BIO de saison	Salade de riz méditerranéenne Boulettes de bœuf au jus Ratatouille Saint Nectaire AOP Fruit BIO de saison	Melon Filet de hoki sauce safranée Spaghettis Chantailou Purée de fruits BIO	Repas froid Tomates vinaigrette Jambon blanc Taboulé à la menthe Camembert à la coupe Purée de fruits BIO
--	---	---	---	--

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes sont françaises :
• Bœuf
• Veau
• Porc
Occitanie - Rhône-Alpes

Nos poissons issus de la pêche durable :
- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion) - Cabillaud
- Hoki (filet) - Limande
Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Nos féculents :
- Raviolis BIO du Vaucluse
- 100% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)
- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie

Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont :
- Carotte - Courgette
- Potiron - Courge
- Potimarron...

Légumes issus de agriculture durable : (a minima)
- Haricots verts - Epinards
- Haricots beurre - Petits pois

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.

Produit issu de l'agriculture biologique Indication géographique protégée Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhidride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Désaléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 27 Juillet

Mardi 28 Juillet

Mercredi 29 Juillet

Jeudi 30 Juillet

Vendredi 31 Juillet

Bébés

<p>Filet de colin</p> <p>Purée de haricots verts BIO</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Bœuf haché</p> <p>Purée d'épinards BIO</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p>Veau haché</p> <p>Purée d'aubergines BIO</p> <p>Purée de patates douces BIO</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Escalope de poulet</p> <p>Purée de courgettes BIO</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Filet de colin</p> <p>Purée de brocolis BIO</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes BIO complément</p> <p>Purée de fruits</p>
--	--	--	---	---

Moyens

<p>Filet de colin</p> <p>Riz IGP</p> <p>Haricots verts BIO</p> <p>Gouda</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Bœuf haché</p> <p>Purée de carottes BIO</p> <p>Semoule</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Veau haché</p> <p>Macaronis</p> <p>Aubergines BIO à la tomate</p> <p>Edam</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Escalope de poulet</p> <p>Courgettes BIO à la provençale</p> <p>Gnocchis</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Crêpe</p>	<p>Filet de colin</p> <p>Salade de blé andalouse</p> <p>Betteraves BIO vinaigrette</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>
--	--	--	--	---

Grands

<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Filet de merlu sauce curry</p> <p>Riz IGP</p> <p>Gouda</p> <p>Purée de fruits BIO</p>	<p>Pizza au fromage</p> <p>Steak haché au jus</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit BIO de saison</p>	<p>Tomates-mozzarella</p> <p>Emincé de veau mexicain</p> <p>Macaronis</p> <p>Purée de fruits BIO</p>	<p>Salade niçoise</p> <p>Escalope de poulet aux herbes</p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>Vache qui rit BIO</p> <p>Crêpe</p>	<p>Repas froid</p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Œufs durs</p> <p>Salade de blé andalouse</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Fruit de saison BIO</p>
--	---	---	---	--

NOS APPROVISIONNEMENTS



Nos Viandes :

100% de nos viandes sont françaises :

- Bœuf
- Veau
- Porc

Occitanie - Rhône-Alpes



Nos poissons issus de la pêche durable :

- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion)
- Hoki (filet)
- Cabillaud
- Limande

Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.



Nos féculents :

- Raviolis BIO du Vaucluse
- 100% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)



- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie



Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse) à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.



Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés

Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont :

- Carotte
- Courgette
- Potiron
- Courge
- Potimarron...



Légumes issus de agriculture durable : (a minima)

- Haricots verts
- Epinards
- Haricots beurre
- Petits pois

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.



Produit issu de l'agriculture biologique



Indication géographique protégée



Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhidride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Désaléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.